

سمیه فتاحی

ایمیل

fatahis70@gmail.com:

Scholar link :

<https://scholar.google.com/citations?user=JZUuSJ0AAAAJ&hl=en>

ResearchGate:

<https://www.researchgate.net/profile/Somaye-Fatahi>

سوابق تحصیلی

- دکترای تخصصی علوم تغذیه
موسسه/دانشگاه: دانشگاه علوم پزشکی ایران
1397- 1401
- کارشناسی ارشد علوم بهداشتی در تغذیه
موسسه/دانشگاه: دانشگاه علوم پزشکی تهران
1394-1397
- کارشناسی علوم تغذیه
موسسه/دانشگاه: دانشگاه علوم پزشکی شهید بهشتی
1390-1394

مهارت ها

- | | | |
|---|---|--|
| <input checked="" type="checkbox"/> فن بیان و سخنوری | <input checked="" type="checkbox"/> انجام مطالعات مشاهده ای و کارآزمایی های بالینی و همچنین سیستماتیک ریویو و متا آنالیز با بهره گیری از روش های dose-response، نت ورک متا آنالیز | <input checked="" type="checkbox"/> مشاوره و رژیم درمانی کودکان دارای بیماری های گوارشی، سرطان و مراقبت های ویژه |
| <input checked="" type="checkbox"/> مسلط بر نرم افزار های آنالیز آماری STATA ,SPSS ,Excel | | |

جدول شماره 1: فعالیت ها و سمت های علمی - اجرایی

ردیف	نوع فعالیت	زمان فعالیت
1	مسئول پژوهش کمیته تحقیقات دانشجویی دانشگاه علوم پزشکی ایران	1398
2	پژوهشگر و مشاور تغذیه مرکز تحقیقات گوارش، کبد و تغذیه بیمارستان کودکان مفید	از سال 1397 تا کنون
3	دبیر کمیته تحقیقات دانشجویی دانشکده بهداشت دانشگاه علوم پزشکی ایران	اسفند 1399 تا 1401
4	عضو شورای مرکزی کمیته تحقیقات دانشجویی دانشگاه علوم پزشکی ایران	اسفند 1399 تا 1401
5	عضو شورای پژوهشی کمیته تحقیقات دانشجویی دانشگاه علوم پزشکی ایران	اسفند 1400 تا کنون
6	عضو شورای پژوهشی مرکز تحقیقات گوارش، کبد و تغذیه دانشگاه علوم پزشکی شهید بهشتی	مرداد 1400 تا کنون
7	عضو هیئت موسس انجمن همای زرین سلامت	اردیبهشت 1399 تا کنون
8	عضو هیئت رئیسه انجمن دانشجویی کولینا	1398/6/7 تا کنون
9	مسئول تغذیه بیمارستان فوق تخصصی عدل	1400 به مدت یکسال
10	همکاری در راه اندازی کلینیک چاقی بیمارستان مفید	مرداد 1398 تا کنون
11	عضو کمیته خود ارزیابی اعتبار بخشی رشته تغذیه دانشگاه علوم پزشکی ایران	مرداد 1400 تا کنون
12	عضویت در انجمن علمی تغذیه کودکان	فروردین 1400 تا کنون
13	مشاور تغذیه کودکان دارای اختلالات گوارشی، سرطان و پیوند مغز استخوان بیمارستان مفید	1397 تا کنون
14	استادیار گروه تغذیه بالینی و رژیم درمانی دانشگاه علوم پزشکی شهید بهشتی	تیر 1402 تا کنون

جدول شماره 2: افتخارات

ردیف	نوع فعالیت	زمان فعالیت
1	پژوهشگر برتر دانشگاه علوم پزشکی ایران در دوره دکتری تخصصی در دو سال متوالی	1399 1400
2	عضو بنیاد نخبگان در دوره دکتری تخصصی	1398-1401
3	دانشجوی استعداد درخشان دوره کارشناسی ارشد دانشگاه علوم پزشکی تهران	1397
4	دانشجوی استعداد درخشان دوره دکتری تخصصی دانشگاه علوم پزشکی ایران (پژوهشگر بند ک)	1401

جدول شماره 3: مشارکت در برگزاری کارگاه های آموزشی

ردیف	عنوان دوره / کارگاه	زمان و مکان	نوع مشارکت در کارگاه	
			مدرس	هماهنگ کننده
1	برگزاری کارگاه سیستماتیک ریوو و متا آنالیز	دانشکده تغذیه دانشگاه علوم پزشکی شهید بهشتی	*	
2	برگزاری کارگاه سیستماتیک ریوو و متا آنالیز	دانشکده تغذیه دانشگاه علوم پزشکی ایران	*	
3	برگزاری کارگاه سیستماتیک ریوو و متا آنالیز	دانشکده تغذیه دانشگاه علوم پزشکی ایران	*	
4	برگزاری مدرسه تابستانه طراحی مطالعات کارآزمایی بالینی	دانشکده تغذیه دانشگاه علوم پزشکی ایران	*	
5	برگزاری همایش کووید	دانشگاه علوم پزشکی ایران و دانشگاه بقیه الله	*	
6	کارآموزی رژیم درمانی در بیماران کلیوی	دانشگاه علوم پزشکی ایران	*	
7	برگزاری کارگاه مطالعات کارآزمایی بالینی	بیمارستان کودکان مفید	*	
8	برگزاری کارگاه مطالعات کارآزمایی بالینی	بیمارستان مهدیه	*	

جدول شماره 4: چاپ مقالات در نشریات داخلی و خارجی

جایگاه	نام مجله و آدرس مقاله در آن	عنوان مقاله	ردیف
1	Journal of the American College of Nutrition(IF=2.10)	Impact of Diets Rich in Whole Grains and Fruits and Vegetables on Cardiovascular Risk Factors in Overweight and Obese Women: A Randomized Clinical Feeding Trial	1
1	Journal of the American College of Nutrition(IF=2.10)	The Association of Dietary and Urinary Sodium With Bone Mineral Density and Risk Osteoporosis: A of Systematic Review and Meta- Analysis	2
1	Nutrition, metabolism, and cardiovascular diseases: NMCD(if:3.3)	<u>The Effect of Folic Acid Supplementation on C-Reactive Protein: A Systematic Review and Meta-Analysis of Randomized Controlled Trials</u>	3
1	Nutrition & Food Science	Beneficiary effect of α -Lipoic acid supplementation on C-reactive protein 1 level 2 adults: A among systematic review and meta-analysis of randomized control trials	4
2)Hormone And Metabolic Research(IF=2.26	Association of Serum Leptin with All-Cause and Disease Specific Mortality: A Meta-Analysis of Prospective Observational Studies	5
3	International Journal for Vitamin and Nutrition Research(IF=0.76)	The effect of L-arginine supplementation on Obesity-Related Indices: a review and systematic meta-analysis of randomized clinical trials	6
3	International journal of preventive medicine(if;1)	<u>Effect of Coenzyme Q10 Supplementation on Serum of High Sensitivity c-reactive Protein Level in Patients with</u>	7

		<u>Cardiovascular Diseases: A Systematic Review and Meta-analysis of Randomized Controlled Trials</u>	
6	Psychiatry Research (If=2)	<u>Magnesium Status and Attention Deficit Hyperactivity Disorder (ADHD): A Meta-Analysis</u>	8
2	Nutrition & Food Science	Dietary inflammatory index in relation to obesity and body mass index: a meta-analysis	9
1	Journal of Gorgan University of Medical Sciences	Association between dietary acid load with weight status, dietary quality index(DQI), mean adequacy ratio and energy density among Tehranian women	10
1	Qom University of Medical Sciences Journal	The effect of a weight reducing diets containing fish or walnut or their combination on inflammatory factors and lipid indices in overweight and obese women: A randomized clinical trial	11
1	Journal of Fasa University of Medical Sciences	Association between dietary acid load with alternative Mediterranean diet and dietary approaches to stop hypertension among Tehranian women	12
1	Iranian Journal of Diabetes and Metabolism	بررسی ارتباط بار اسیدی رژیم غذایی با فشار خون و نمایه های مرتبط با کنترل قند خون: یک مقاله مروری سیستماتیک	13
2	Qom University of Medical Sciences Journal	Association of dietary acid load with body composition and inflammatory biomarkers in patients with type 2 diabetes	14

3	Qom University of Medical Sciences Journal	Adherence to Alternative Healthy Eating Index in relation to obesity, 25(OH)D, hs-CRP in Tehranian elderly	15
نویسنده مسئول	Razi Journal of Medical Sciences	Association between dietary inflammatory index with obesity in referred to health women centers affiliated to Tehran University of Medical Sciences	16
1	Razi Journal of Medical Sciences	The relationship between dietary acid load and bone metabolism markers in Tehranian elderly	17
2	Journal of Nutritional Sciences and Dietetics	Association between alternate Mediterranean diet (aMED) and metabolic syndrome in Iranian elderly	18
1	Journal of Nutritional Sciences and Dietetics	Association of Dietary acid load and Blood pressure: A systematic review and meta-analysis	19
1	Tehran University Medical Journal	A survey on clinical effectiveness of orlistat compared to sibutramine, lorcaserin, metformin and placebo on weight loss in obese people: A network meta-analysis	20
3	International Journal of Preventive Medicine	Effect of coenzyme Q10 supplementation on serum of high sensitivity C-reactive protein level in patients with cardiovascular diseases: a systematic review and meta-analysis of randomized controlled trials	21

7	Ageing research reviews https://www.sciencedirect.com/science/article/pii/S1568163719301035 IF:10.89	The influence of fasting and energy restricting diets on IGF-1 levels in humans: A systematic review and meta-analysis	22
2	Nutrition Reviews : https://academic.oup.com/nutritionreviews/advance-article-abstract/doi/10.1093/nutrit/nuaa096/5916408 IF:5.78	Association between abnormal maternal serum levels of vitamin B12 and preeclampsia: a systematic review and meta-analysis	23
2	Journal of Nutritional Science https://www.cambridge.org/core/journals/journal-of-nutritional-science/article/associations-between-dietary-total-antioxidant-capacity-and-odds-of-nonalcoholic-fatty-liver-disease-nafl-d-in-adults-a-case-control-study/03D5C1653079E7F7316AC02CAB43D0C1 IF:3.03	Associations between dietary total antioxidant capacity and odds of non-alcoholic fatty liver disease (NAFLD) in adults: a case-control study	24
4	Scientific reports : https://www.nature.com/articles/s41598-020-79216-y IF:4.38	The impact of low advanced glycation end products diet on obesity and related hormones: a systematic review and meta-analysis	25
4	Critical Reviews in Food Science and Nutrition https://www.tandfonline.com/doi/abs/10.1080/10408398.2020.1865263 IF:11.18	Impact of orange juice consumption on cardiovascular disease risk factors: a systematic review and meta-analysis of randomized-controlled trials	26
1	Complementary Therapies in Medicine : https://www.sciencedirect.com/science/article/pii/S0965229920318884 IF:1.97	Association of dietary fiber and depression symptom: a systematic review and meta-analysis of observational studies	27
2	Critical Reviews in Food Science and Nutrition https://www.tandfonline.com/doi/abs/10.1080/10408398.2021.1876625 IF:11.18	The effect of paleolithic diet on glucose metabolism and lipid profile among patients with metabolic disorders: a systematic review and meta-analysis of randomized controlled trials	28
نویسنده مسئول	Nutrition https://www.sciencedirect.com/science/article/abs/pii/S089990072030352X IF:3.42	Association between glycemic index and Helicobacter pylori infection risk among adults: A case-control study	29
2	Advances in Nutrition https://academic.oup.com/advances/advance-article-abstract/doi/10.1093/advances/nmaa150/6012826	The Impact of Low Advanced Glycation End Products Diet on Metabolic Risk Factors: A Systematic Review and	30

	IF:6.85	Meta-Analysis of Randomized Controlled Trials	
1	Critical reviews in food science and nutrition https://www.tandfonline.com/doi/abs/10.1080/10408398.2020.1798350 IF:11.18	The effect of fasting and energy restricting diets on markers of glucose and insulin controls: a systematic review and meta-analysis of randomized controlled trials	31
5	Clinical Nutrition https://www.sciencedirect.com/science/article/abs/pii/S026156142030577X IF:7.04	The influence of fasting and energy-restricted diets on leptin and adiponectin levels in humans: A systematic review and meta-analysis	32
2	Critical reviews in food science and nutrition https://www.tandfonline.com/doi/abs/10.1080/10408398.2020.1821166 IF:11.18	The effects of probiotic/synbiotic supplementation compared to placebo on biomarkers of oxidative stress in adults: a systematic review and meta-analysis of randomized controlled trials	33
1	Hormone and Metabolic Research https://www.thieme-connect.com/products/ejournals/abstract/10.1055/a-0897-844 IF:2.93	The association between osteocalcin and C-reactive protein; A relation of bone with inflammation: A systematic review and meta-analysis	34
7	High Blood Pressure & Cardiovascular Prevention https://link.springer.com/article/10.1007/s40292-020-00391-0 IF:2.79	The Influence of Fasting and Energy Restricting Diets on Blood Pressure in Humans: A Systematic Review and Meta-Analysis	35
1	Nutrition, Metabolism and Cardiovascular Diseases https://www.sciencedirect.com/science/article/abs/pii/S0939475319302790 IF:4.22	Impact of phytosterol supplementation on plasma lipoprotein (a) and free fatty acid (FFA) concentrations: A systematic review and meta-analysis of randomized controlled trials	36
6	Liver cancer https://www.karger.com/Article/Abstract/502478 IF:11.74	Waist circumference and risk of liver cancer: a systematic review and meta-analysis of over 2 million cohort study participants	37

5	Nutrition, Metabolism and Cardiovascular Diseases https://www.sciencedirect.com/science/article/abs/pii/S0939475319303837 IF:4.22	The effects of green coffee bean extract supplementation on lipid profile in humans: a systematic review and meta-analysis of randomized controlled trials	38
1	Nutrition, Metabolism and Cardiovascular Diseases https://www.sciencedirect.com/science/article/abs/pii/S093947531830334X IF:4.22	Effects of folic acid supplementation on C-reactive protein: A systematic review and meta-analysis of randomized controlled trials	39
2	Nutrition, Metabolism and Cardiovascular Diseases https://www.sciencedirect.com/science/article/abs/pii/S0939475319303825 IF:4.22	The impact of probiotic yogurt consumption on lipid profiles in subjects with mild to moderate hypercholesterolemia: A systematic review and meta-analysis of randomized controlled trials	40
6	Phytotherapy Research https://onlinelibrary.wiley.com/doi/abs/10.1002/ptr.6319 IF:5.88	Possible anti-obesity effects of phytosterols and phytostanols supplementation in humans: A systematic review and dose-response meta-analysis of randomized controlled trials	41
4	Ageing research reviews https://www.sciencedirect.com/science/article/pii/S1568163719302302 IF:10.89	The influence of vitamin D supplementation on IGF-1 levels in humans: A systematic review and meta-analysis	42
5	Phytomedicine https://www.sciencedirect.com/science/article/abs/pii/S0944711319301849 IF:5.34	The effect of green-coffee extract supplementation on obesity: A systematic review and dose-response meta-analysis of randomized controlled trials	43
7	Psychiatry research https://www.sciencedirect.com/science/article/abs/pii/S0165178118318456 IF:5.88	Magnesium status and attention deficit hyperactivity disorder (ADHD): A meta-analysis	44
نویسنده مسئول	IRANIAN JOURNAL OF PEDIATRICS https://sites.kowsarpub.com/ijp/articles/106935.html IF:0.36	Gastrointestinal Manifestations and Dynamics of Liver Enzymes in Children and Adolescents with COVID-19 Infection: A Systematic	45

		Review and Meta-Analysis	
4	Nutrition & Food Science https://www.emerald.com/insight/content/doi/10.1108/NFS-04-2019-0116/full/html IF:1.37	Does glutamine supplementation have favorable effects on glucose control and insulin ?sensitivity	46
1	Nutrition & Food Science https://www.emerald.com/insight/content/doi/10.1108/NFS-05-2020-0160/full/html IF:1.37	Effects of a diet containing different sources of omega-3 fatty acids on kidney-related biomarkers in overweight and obese individuals: a randomized clinical trial	47
6	International Journal of Obesity https://www.nature.com/articles/s41366-021-01051-6 IF:5.09	Trends in insulin-like growth factor-1 levels after bariatric surgery: a systematic review and meta-analysis	48
1	World Journal of Pediatrics https://link.springer.com/article/10.1007/s12519-022-00516-6 IF:2.76	Effects of probiotic supplementation on abdominal pain severity in pediatric patients with irritable bowel syndrome: a systematic review and meta-analysis of randomized clinical trials	49
3	Obesity Medicine https://www.sciencedirect.com/science/article/abs/pii/S2451847621000713 NO IF	A systematic review and meta-analysis of cherry (Prunus spp.) consumption on glycemic markers and lipid profile	50
7	Pain Management Nursing https://www.sciencedirect.com/science/article/abs/pii/S1524904222000091 IF:1.92	The Effect of Vitamin D Supplementation on Treatment-Induced Pain in Cancer Patients: A Systematic Review	51
1	J Cardiovasc Thorac Res https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pmc/articles/PMC8749368/pdf/jcvtr-13-285.pdf IF: none	Associations between dietary acid load and obesity among Iranian women	52
4	Clinical Nutrition ESPEN https://www.sciencedirect.com/science/article/abs/pii/S240545772100228X IF: none	The effect of Inositol supplementation on blood pressure: a systematic review and meta-analysis of randomized-controlled trials	53
2	High Blood Pressure & Cardiovascular Prevention https://link.springer.com/article/10.1007/s40292-021-00456-8 IF:2.79	The Impact of Chromium Supplementation on Blood Pressure: A Systematic Review and Dose–Response Meta-Analysis	54

		of Randomized-Controlled Trials	
8	Nutr Metab Cardiovasc Dis https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/34353704 IF:4.22	The effects of the Dietary Approaches to Stop Hypertension (DASH) diet on metabolic risk factors in patients with chronic disease: A systematic review and meta-analysis of randomized controlled trials	55
3	Journal of Functional Foods file:///C:/Users/lenovo/Downloads/1-s2.0-S1756464621001481-main.pdf IF:5.27	Impact of soy milk consumption on cardiometabolic risk factors: A systematic review and meta-analysis of randomized controlled trials	56
1	Gastroenterology and Hepatology From Bed to Bench. https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pmc/articles/PMC8245830 IF:1.45	The association between food insulin index with risk of Non-Alcoholic Fatty Liver Disease (NAFLD) in adults: A Case-Control Study	57
3	Critical Reviews in Food Science and Nutrition https://www.tandfonline.com/doi/abs/10.1080/10408398.2021.1896473 IF:11.18	The beneficial effects of cinnamon among patients with metabolic diseases: A systematic review and dose-response meta-analysis of randomized-controlled trials	58
2	Journal of Food Biochemistry https://onlinelibrary.wiley.com/doi/abs/10.1111/jfbc.13625 IF:2.72	The effect of nigella sativa on biomarkers of inflammation and oxidative stress: A systematic review and meta-analysis of randomized controlled trials	59
4	Critical Reviews in Food Science and Nutrition https://www.tandfonline.com/doi/abs/10.1080/10408398.2021.1895062 IF:11.18	The impact of rice bran oil consumption on the serum lipid profile in adults: a systematic review and meta-analysis of randomized controlled trials	60
5	Journal of Human Nutrition and Dietetics https://onlinelibrary.wiley.com/doi/abs/10.1111/jhn.12865 IF:3.08	Association of dietary insulinaemic potential and odds of non-alcoholic fatty liver disease among adults: A case-control study	61

1	<p>Nutrition https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/34400013 /IF:3.42</p>	<p>Re. "Diet, glycemic index, and Helicobacter pylori infection: Which comes first?" Author's response</p>	62
2	<p>https://onlinelibrary.wiley.com/doi/epdf/10.1111/apt.17109 Alimentary Pharmacology & Therapeutics If:9.5</p>	<p>Meta-analysis: efficacy of exclusive enteral nutrition as induction therapy on disease activity index, inflammation and growth factors in paediatric Crohn's disease</p>	63
4	<p>Nutrition, Metabolism and Cardiovascular Diseases https://www.sciencedirect.com/science/article/abs/pii/S0939475322002186 IF:4.22</p>	<p>Impact of Omega-3 supplementation on homocysteine levels in humans: a systematic review and meta-regression analysis of randomised controlled trials</p>	64
3	<p>https://www.sciencedirect.com/science/article/abs/pii/S2405457722002984 Clinical Nutrition ESPEN No IF</p>	<p>Impact of Probiotic supplementation on trimethylamine N-oxide (TMAO) in humans: a systematic review and meta-analysis of randomized controlled trials</p>	65
4	<p>https://bmcpediatr.biomedcentral.com/articles/10.1186/s12887-022-03365-4 BMC pediatric If:2.5</p>	<p>Predictors of central and general obesity in Iranian preschool children: which anthropometric indices can be used as screening ?tools</p>	66
3	<p>https://www.nmcd-journal.com/article/S0939-4753(21)00571-8/fulltext Nutrition, Metabolism and Cardiovascular Diseases IF:4.2</p>	<p>Authors' reply to comment by Deng and Qin</p>	67
1	<p>https://www.sciencedirect.com/science/article/abs/pii/S0939475322003969 Nutrition, Metabolism and Cardiovascular Diseases IF:4.2</p>	<p>Comparing the Effects of Docosahexaenoic and Eicosapentaenoic Acids on Cardiovascular Risk Factors: Pairwise and Network Meta-Analyses of Randomized Controlled Trials</p>	68
1	<p>https://link.springer.com/article/10.1186/s12887-022-03590-x BMC pediatrics IF:2.56</p>	<p>The effects of chitosan supplementation on anthropometric indicators of obesity, lipid and glycemic profiles, and appetite-regulated hormones in adolescents with overweight or</p>	69

		obesity: a randomized, double-blind clinical trial	
5	https://link.springer.com/article/10.1007/s12664-022-01246-3 Indian Journal of Gastroenterology IF:1.54	Higher dietary total antioxidant capacity is inversely associated with Helicobacter pylori infection among adults: A case-control study	70
5	https://www.sciencedirect.com/science/article/abs/pii/S1876382022000774 European Journal of Integrative Medicine IF:1.31	Effects of vinegar consumption on cardiometabolic risk factors: A systematic review and meta-analysis of randomized controlled trials	71
4	https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/33346153 Ageing Research Reviews IF:10.9	Reply to "Double-counting of effect sizes and inappropriate exclusion of studies in "The influence of vitamin D supplementation on IGF-1 levels in humans: A systematic review and "meta_analysis	72

جدول شماره 5: تهیه و ارائه مقالات در کنگره‌ها و سمینارهای داخلی و خارجی

نحوه ارائه مقاله		محل کنگره	نام کنگره یا سمینار	عنوان مقاله	ردیف
پوستر	سخنرانی				
	نفر اول و ارائه دهنده (سخنرانی)		Proceeding: NLRCS International Congress September 6-8, 2017 Mashhad, Iran	The effect of a weight reducing diet containing fish or walnut or fish-walnut on cardiovascular risk factors in overweight and obese women: A randomized clinical trial	1
	نفر اول و ارائه دهنده (سخنرانی)		ششمین کنگره پیش گیری و درمان چاقی و جراحی های متابولیک	The effect of a weight reducing diet containing different sources of omega-3 fatty acids on renal function: A randomized clinical trial	2
	نفر دوم (سخنرانی)		The 3rd International Congress on Reproduction	Dietary patterns, metabolic syndrome, Poly Cystic Ovarian Syndrome and infertility	3

4	ارتباط استرس با چاقی عمومی و چاقی شکمی در مردان دانشجوی جوان ایرانی	نهمین کنفرانس بین المللی و علوم اجتماعی	نفر دوم (سخنرانی)
5	ارتباط امتیاز تنوع غذایی با وضعیت استرس واضطراب در مردان جوان ایرانی	نهمین کنفرانس بین المللی و علوم اجتماعی	نفر دوم (سخنرانی)
6	بررسی ارتباط پایداری به رژیم مدیترانه ای با عملکرد شناختی و بیماری آلزایمر در سالمندان	نهمین کنفرانس بین المللی و علوم اجتماعی	نفر دوم (سخنرانی)
7	Higher diet quality index – international (DQI-I) is associated with decreased risk for gestational diabetes mellitus	The 2nd International and the 14th Iranian Nutrition Congress	نفر اول (پوستر)
8	Assessment of dietary acid load as an indicator of diet quality and obesity	سومین کنگره بین المللی جراحی چاقی و متابولیک	نفر اول (پوستر)
9	Association between dietary acid load and blood pressure: A systematic review and meta-analysis	Proceeding: NLRCS International Congress September 6-8, 2017 Mashhad, Iran	نفر اول (پوستر)
10	بررسی اثر مصرف پروبیوتیک ها بر آلرژی غذایی در کودکان	سومین کنگره بین المللی پروبیوتیک و غذاهای فراسودمند	نفر اول (پوستر)
11	The Association of Dietary and Urinary Sodium With Bone Mineral Density and Risk of Osteoporosis: A Systematic Review and Meta-Analysis	Proceeding: NLRCS International Congress September 6-8, 2017 Mashhad, Iran	نفر اول (پوستر)
12	بررسی اثر پروتئین وی بر کاهش وزن و مسیر های متابولیکی آن	پنجمین کنگره پیشگیری و درمان چاقی ایران	نفر اول (پوستر)
13	Association between dietary inflammatory index with obesity in Women who referred to health centers affiliated to Tehran University of Medical Sciences	Proceeding: NLRCS International Congress September 6-8,	نویسنده مسئول (پوستر)

			2017 Mashhad, Iran		
	نفر اول و ارائه دهنده (سخنرانی)	بیمارستان فوق تخصصی میلاد	گنجره ملی پیشگیری و درمان چاقی ایران	Assessment of dietary acid load as an indicator of diet quality and obesity	14
	نفر اول و ارائه دهنده (سخنرانی)	دانشگاه علوم پزشکی شهید بهشتی	سومین کنگره بین المللی و پانزدهمین کنگره ملی تغذیه ایران	Association between Dietary Acid Load with Alternative Mediterranean Diet and Dietary Approaches to Stop Hypertension among Tehranian Women	15
	نفر اول و ارائه دهنده (سخنرانی)	دانشگاه علوم پزشکی البرز	کنفرانس علمی یک روزه آسم و آلرژی	برنامه ورزش و تغذیه در بیماران آسم و آلرژی با نگاهی به پاندمی کووید 9	16
	نفر اول و ارائه دهنده (سخنرانی)	انجمن آسم و آلرژی ایران با همکاری معاونت بهداشت وزارت بهداشت درمان و آموزش پزشکی و مرکز تحقیقات ایمونولوژی آسم و آلرژی	بیست و سومین وینار روز جهانی آسم و هفته آلرژی و نقص ایمنی اولیه	تغذیه در بیمار مبتلا به آسم و آلرژی	17
	نفر اول و ارائه دهنده (سخنرانی)	دانشگاه علوم پزشکی شهید بهشتی	پانزدهمین کنگره تغذیه کودکان و نوجوانان	ارائه شناسنامه خدمت رژیم درمانی در کودکان مبتلا به سرطان	18
	نفر اول و ارائه دهنده (سخنرانی)	دانشگاه علوم پزشکی شهید بهشتی	کنگره تغذیه کودکان و نوجوانان	تغذیه جامعه (با محوریت امنیت غذایی کودکان)	19
	نفر اول و ارائه دهنده (سخنرانی)	دانشگاه علوم پزشکی اردبیل	بیست و سومین کنگره ملی سالیانه و نهمین کنگره بین المللی پژوهشی دانشجویان علوم پزشکی - اردبیل	تاثیر مکمل یاری کیتوزان بر برخی از هورمون های تنظیم کننده اشتها، پروفایل لیپیدی، نمایه های تن سنجی و کنترل قند خون در نوجوانان دارای اضافه وزن و چاق: یک کارآزمایی بالینی تصادفی دوسوکور	20

21	مدیریت و کنترل اضافه وزن و چاقی کودکان	هفدهمین کنگره اورژانس ها و بیماری های شایع طب کودکان	دانشگاه علوم پزشکی شهید بهشتی	ارائه دهنده
22				
23				
24				

جدول شماره 6: فعالیت های نوآورانه ثبت اختراع (تهیه نرم افزارهای آموزشی، راه اندازی روش جدید، تهیه

دستورالعمل و)

ردیف	عنوان فعالیت	زمان فعالیت	نحوه مشارکت
1	مشارکت در تهیه دستورالعمل و شناسنامه خدمت تغذیه و رژیم درمانی در کودکان مبتلا به سرطان در کشور با همکاری بیمارستان مفید	99-1397	جمع آوری و تدوین مطلب علمی و برگزاری و شرکت در جلسات تدوین گایدلاین در وزارت بهداشت
2	مشارکت در راه اندازی سامانه ثبت (رجیستری) سو تغذیه کودکان بیمارستان مفید برای اولین بار در ایران	1397 تا کنون	شرکت در جلسات تدوین سامانه رجیستری و ثبت پروپوزال مربوطه
3	مشارکت در راه اندازی سامانه ثبت (رجیستری) کبد چرب الکلی در کودکان بیمارستان مفید برای اولین بار در ایران	1398 تا کنون	شرکت در جلسات تدوین سامانه رجیستری و ثبت پروپوزال مربوطه
4	مشارکت در راه اندازی سامانه ثبت (رجیستری) آلرژی غذایی در کودکان بیمارستان مفید برای اولین بار در ایران	1400 تا کنون	شرکت در جلسات تدوین سامانه رجیستری و ثبت پروپوزال مربوطه

جدول 7: طرح های تحقیقاتی

ردیف	عنوان	سال	نوع همکاری
1	بررسی ارتباط بار اسیدی رژیم غذایی با وضعیت وزنی و نمایه های کیفیت رژیم غذایی در زنان مراجعه کننده به مراکز بهداشتی درمانی دانشگاه علوم پزشکی تهران	1395	مجری
2	بررسی اثربخشی بالینی داروی اورلیستات در مقایسه با داروهای سیبوترامین، لورکاسرین و متفورمین بر کاهش وزن افراد چاق یک متآنالیز شبکه ای	1396/05/24	مجری

مجری	1396/5/24	بررسی ارتباط بار اسیدی رژیم غذایی با میزان امتیاز پیروی از رژیم مدیترانه تغییر یافته و رویکرد رژیمی برای کاهش فشار خون در زنان مراجعه کننده به مراکز بهداشتی درمانی دانشگاه علوم پزشکی تهران	3
همکار اصلی	1396/02/26	ارزیابی ارتباط جایگزین شاخص تغذیه‌ی سالم (AHEI-2010) با وضعیت چاقی، غلظت سرمی 25 هیدروکسی ویتامین D و hs-CRP در سالمندان شهر تهران	4
همکار اصلی	1396/02/26	بررسی ارتباط بار اسیدی رژیم غذایی با شاخص های متابولیسم استخوان در سالمندان تهران	5
همکار اصلی	1395/10/28	ارتباط بین شاخص های التهابی رژیم غذایی با چاقی در زنان مراجعه کننده به مراکز بهداشتی وابسته به دانشگاه علوم پزشکی تهران	6
همکار اصلی	1396/05/24	اثر بخشی بالینی داروی گلوکوزآمین در مقایسه با داروهای کندرویتین سولفات و هیالورونیک اسید در تسکین درد افراد مبتلا به استئوآرتریت: یک متآنالیز شبکه ای	7
همکار اصلی	1395	مقایسه اثر رژیم غذایی کاهش وزن غنی از امگا3 با منبع گیاهی و دریایی بر عوامل خطر بیماری قلبی عروقی در زنان دارای اضافه وزن و چاق	8
مجری	1398	بررسی شاخص انسولین رژیم غذایی در بیماران مبتلا به کبد چرب غیر الکلی بیمارستان حضرت رسول اکرم (ص)	9
مجری	1398	ارتباط دریافت فیبر رژیم غذایی و امتیاز افسردگی در بزرگسالان: یک مرور سیستماتیک و متآنالیز بر مطالعات مشاهده ای	10

مجرى	1400	بررسی ارتباط سطح سرمی ویتامین D و خطر بیماری التهابی روده (IBD) در کودکان: یک مرور نظامند و متآنالیز مطالعات مشاهده ای	11
همکار	1400 (در حال اجرا)	بررسی ایمنی و اثرات مصرف سرکه بر روی برخی از عوامل خطر کاردیومتابولیک: یک بررسی سیستماتیک و فراتحلیل آزمایشات کنترل شده تصادفی	12
همکار	1400 (در حال اجرا)	بررسی وضعیت اپیدمیولوژیک بیماری التهابی روده (IBD) و عوامل مرتبط با آن در کودکان 6 تا 18 سال بیمارستان کودکان مفید از سال 1395 تا سال 1400	13
همکار	1398	اثر سیاه دانه <i>Nigella Sativa</i> بر مارکهای التهابی و استرس اکسیداتیو: یک مرور نظامند و متآنالیز مطالعات کارآزمایی بالینی	14
مجرى	1400	اثر سویه های مختلف مکمل پروبیوتیک بر اختلالات عملکردی شکمی و گوارشی در کودکان مبتلا به سندرم روده تحریک پذیر (IBS): یک مرور نظامند و متآنالیز مطالعات کارآزمایی بالینی	15
مجرى	1399	تأثیر مکمل یاری کیتوزان بر برخی از هورمون های تنظیم کننده اشتها، میکروبیوتای روده، شاخص های تن سنجی و نمایه های کنترل قند و چربی خون در نوجوانان دارای اضافه وزن و چاق	16
همکار	1398	بررسی سطح سرمی ویتامین ب 12 در زنان مبتلا به پره اکلامپسی در مقایسه با زنان باردار سالم: یک مرور نظام مند و متآنالیز مطالعات مورد -شاهدی	17
مجرى	1400 (در حال اجرا)	راه اندازی سامانه ثبت ارزیابی آلرژی غذایی در کودکان ایران	18

همکار	1398 (در حال اجرا)	راه اندازی سامانه ثبت ارزیابی وضعیت سوءتغذیه ای کودکان و نوجوانان بستری در بیمارستان های کشور (1ماه تا 18سال)	19
همکار	1398 (در حال اجرا)	راه اندازی سامانه ثبت ارزیابی بیماری کبد چرب در کودکان ایران	20
همکار	1398 (در حال اجرا)	بررسی وضعیت اپیدمیولوژیک بیماری VEO-IBD و عوامل مرتبط با آن در کودکان مراجعه کننده به بیمارستان کودکان مفید بین سال های ۱۳۹۶ تا ۱۳۹۹.	21
همکار	1400 (در حال اجرا)	بررسی مورد-شاهدی ارتباط رژیم غذایی پارینه سنگی به تنهایی و در ترکیب با عوامل سبک زندگی با خطر بیماری کبد چرب غیر الکلی (NAFLD) در بزرگسالان	22
همکار	1398 (خاتمه یافته)	تاثیر مکمل یاری با روغن گل مغربی بر پروفایل لیپیدی: یک مرور سیستماتیک و متآنالیز مطالعات کارآزمایی بالینی	23
مجری دوم	1401 (در حال اجرا)	بررسی ارتباط بین کیفیت زندگی و کیفیت خواب با فعالیت بیماری کولیت اولسرو (شاخص PUCAI) در بیماران مبتلا به IBD مرجه کننده به بیمارستان مفید: یک مطالعه مقطعی	24
مجری دوم	1401 (در حال اجرا)	بررسی ارتباط بین پیوند کبد با کنترل قند خون، مقاومت به انسولین و متابولیسم لیپید در کودکان و نوجوانان: یک مرور نظامند و متآنالیز مطالعات مشاهده ای	25
مجری دوم	1401 (در حال اجرا)	درمان کلستاز مرتبط با تغذیه وریدی نوزادان با اسید اورسودوکسی کولیک (UDCA): یک مرور سیستماتیک و متآنالیز بر مطالعات کارآزمایی بالینی	26
مجری دوم	1401 (در حال اجرا)	بررسی ارتباط بین اضافه وزن و چاقی با خطر ابتلا به یبوست عملکردی در کودکان و نوجوانان: یک مرور نظامند و متآنالیز مطالعات مشاهده ای	27

مجرى دوم	1401 (در حال اجرا)	بررسی اثر مکمل یاری ویتامین D بر کاهش وزن و ترکیب بدن کودکان و نوجوانان دارای اضافه وزن و چاقی: یک مرور نظامند و متآنالیز مطالعات کارآزمایی بالینی	28
مجرى دوم	1401 (در حال اجرا)	بررسی ارتباط بین پیوند کبد با شاخص های آنتروپومتریک در کودکان و نوجوانان: یک مرور نظامند و متآنالیز مطالعات مشاهده ای	29
همکار	1399 (در حال اجرا)	تهیه دستورالعمل های مربوط به انجام اقدامات درمانی و روند درمان در افراد مبتلا به اضافه وزن و چاقی در کلینیک های مدیریت وزن با رویکرد چند رشته ای (پزشک، کارشناس تغذیه، تربیت بدنی و روانشناس) با عنوان کلینیک سبز	30

جدول شماره 8: گزارش شرکت در کارگاه های آموزشی و دوره های کوتاه مدت

ردیف	عنوان دوره / کارگاه	زمان و مکان
1	کارگاه اند نوت	1397 دانشگاه علوم پزشکی شهید بهشتی
2	کارگاه مقاله نویسی	1397 دانشگاه علوم پزشکی شهید بهشتی
3	کارگاه فناوری و کارآفرینی	1397 دانشگاه علوم پزشکی ایران
4	کارگاه آشنایی با محیط کسب و کار	1397 دانشگاه علوم پزشکی ایران
5	خلاقیت و محیط کسب و کار	1400 دانشگاه علوم پزشکی ایران
6	کسب و کارهای نوآور	1401 اتاق بازرگانی صنایع و معادن ایران
7	ثبت شرکت، مالیت فکری	1397 شرکت UNIDO
8	کارآفرینی ، دانش بنیان	1398 شرکت UNIDO
9	خوشه های کسب و کار	1400 شرکت UNIDO
10	پایش و ارزیابی پروژه	1400 شرکت UNIDO